

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129.16	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом	290	49.79	225.3	9	4.7	31.6
	гор.напиток	289	Какао с молоком	200	5.00	98	3.6	5	13.7
	хлеб	1.1	Бутерброд с маслом	40	8.00	144.1	2.48	7.55	16.63
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				560	64.44	533.4	17.48	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21.00	Салат витаминный	80	6.00	72.00	1.30	3.60	8.90
	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	210	9.00	80.73	1.68	4.86	7.36
	2 блюдо	80.55	Рыба , тушеная с овощами(филе минтая)	90	15.60	108.13	9.15	5	1.96
	гарнир	139.06	Картофель тушеный	150	13.64	196.26	3.35	9.27	24.63
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
	сладкое	476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	20.00	84	3.00	2.5	12.6
				890	72.54	780.12	23.28	#VALUE!	#VALUE!

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129.17	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом	300	58.55	240	14	15.71	37.19
	гор.напиток	289	Какао с молоком	200	5.00	98	3.6	5	13.7
	хлеб	1.1	Бутерброд с маслом	40	8.00	144.1	2.48	7.55	16.63
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				570	73.2	548.1	22.48	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21.10	Салат витаминный	100	11.60	90.00	1.60	4.60	11.10
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	13.50	96.86	2.03	5.7	9.11
	2 блюдо	80.62	Рыба , тушенная с овощами(филе минтая)	100	16.50	119.99	13	7.78	2.17
	гарнир	139.07	Картофель тушеный	180	14.55	235.51	4.02	10	29.56
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
	сладкое	476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	20.00	84	3.00	2.5	12.6
				1000	84.45	865.36	28.45	#VALUE!	#VALUE!